

# 18.-22.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Lieblingsgericht</b>	Spaghetti mit Tomaten-Hackfleischsoße mit Erbsen und Champignon (a1)	Schwäbische Linsen mit Spätzle und Saiten vom Schwein (a1,c,g)1,3,8	Gegrillter Schweinebraten mit Bratensoße und Spätzle (a1,c)	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle und Bratensoße, (a1,c)	„Spanische Paella“ Mit Reis, Hähnchenfleisch, Gemüse und Meeresfrüchten (a3,b,n)
<b>Heimatküche</b>	Kartoffelauflauf mit Wintergemüse (g)	Tortellini gefüllt mit Spinat und Ricotta auf Tomaten-Basilikumsoße (a1,c,g)	Eieromelette mit Bio-Rahmspinat und Salzkartoffeln (c,g)	Nudeln mit Tomaten-Mozzarellasoße (a1,g)	Risotto mit Spinat und Gorgonzola (g)
<b>Bowl</b>	„Griechische Bowl“ Reis, Tomaten, Gurken, Zwiebel, Oliven, Hähnchenstreifen und Tzatziki (g)6	„Otsu-Bowl“ Buchweizennudel, Gurken, Frühlingszwiebel, Blattsalat, Räuchertofu, Kräuterdressing (f)	„Aladins Wunderschüssel“ Bulgur, Brokkoli, Tomaten, Frühlingszwiebel, Petersilie, Falafel, Sesam-Joghurtdipp (a1,g,k)	„Herbstliche-Bowl“ Beluga Linsen, Kürbis, Rote Bete, Rucola, Feta Käse (g)	

**Allergene:** a-Glutenhaltig, a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Gerste, a4-Hafer, b-Krebstiere, c-Ei und Eierzeugnisse, d-Fisch und Fischerzeugnisse, e-Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f-Soja und Sojaerzeugnisse, g-Milch und Milcherzeugnisse (Laktose), h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Cashewnüsse, h5-Pecannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Macadamiannüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf und Senferzeugnisse, k-Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupinen, n-Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1-Konservierungsstoff, 2-Farbstoff, 3-Antioxidationsmittel. 4-Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-Phosphat, 9-Saccharin, 10-Cyclamat, 11-Phenylalaninquelle, 12-Acesulfam, 13-chininhaltig, 14-coffeinhaltig, 15-gentechnisch verändert, A-Alkohol, R- Rindfleisch, S-Schweinefleisch