

# 14.-18.10.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Lieblingsgericht</b>	Currywurst vom Schwein mit Currydipp und Röstkartoffeln (i,j) 8	Rigatoni mit Hackfleisch-Sahnesoße vom Rind (a1,g)	Paniertes Putenschnitzel mit Rahmsauce und Spätzle (a1,c,g)	Gulasch vom Rind mit Paprikastreifen und Bio-Spiralnudeln	„Spanische Paella“ Mit Reis, Hähnchenfleisch, Gemüse und Meeresfrüchten (a3,b,n)
<b>Heimatküche</b>	Schupfnudeln mit Ratatouille (a1,c,g)	Dampfnudeln mit Vanillesoße (a1,c,g)	Mediterraner Kartoffelauflauf mit Zucchini, Paprika und Zwiebel (g)	Vegetarischer Maultaschenauflauf in Tomatensoße mit Käse überbacken (a1,c,g)	Risotto mit Spinat und Gorgonzola (g)
<b>Bowl</b>	„Griechische Bowl“ Reis, Gurke, Tomate, Zwiebel, Oliven, Tzatziki und Hähnchenstreifen (g) 6	„Bulgur-Bowl“ Bulgur, Blattspinat, Kirschtomaten, Weiße Bohnen (a1)	„Caesar Salad“ Romana Salat, Parmesanspäne, Croutons, Hähnchenbruststreifen, French Dressing (a1,c,g)	„Cous Cous Bowl“ Cous Cous, Zucchini, Auberginen, Paprika, Rosinen, Joghurt - Sesam dipp (g,k)	

**Allergene:** a-Glutenhaltig, a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Gerste, a4-Hafer, b-Krebstiere, c-Ei und Eierzeugnisse, d-Fisch und Fischerzeugnisse, e-Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f-Soja und Sojaerzeugnisse, g-Milch und Milcherzeugnisse (Laktose), h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Cashewnüsse, h5-Pecannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Macadamiannüsse, h9-Queenlandnüsse, i-Sellerie, j-Senf und Senferzeugnisse, k-Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupinen, n-Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1-Konservierungsstoff, 2-Farbstoff, 3-Antioxidationsmittel, 4-Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-Phosphat, 9-Saccharin, 10-Cyclamat, 11-Phenylalaninquelle, 12-Acesulfam, 13-chininhaltig, 14-coffeinhaltig, 15-gentechnisch verändert, A-Alkohol, R- Rindfleisch, S-Schweinefleisch